

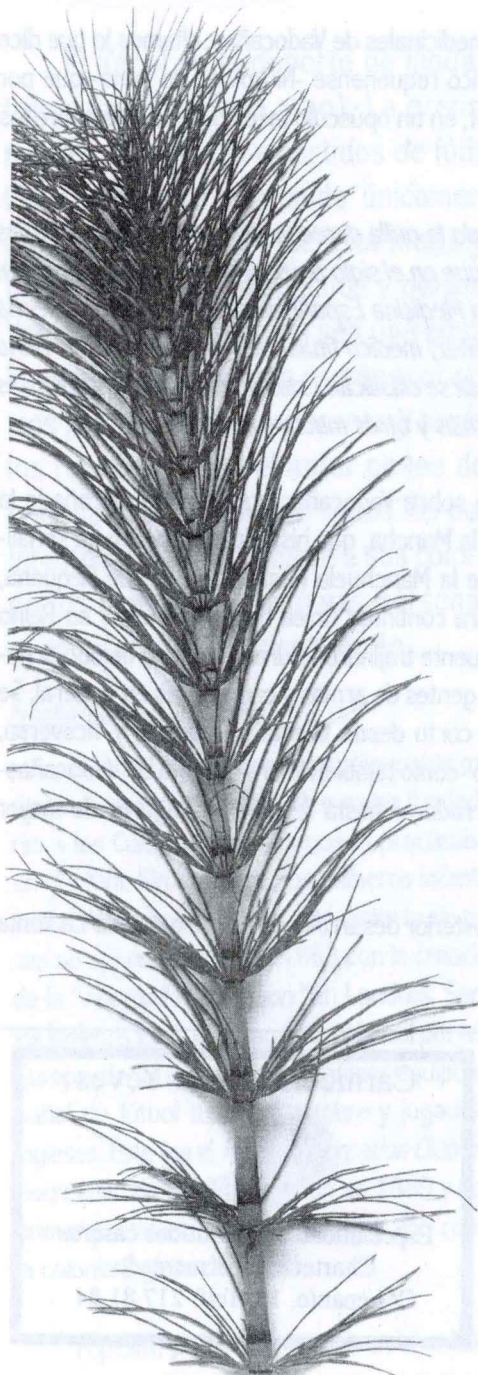


# ENTRE EL ROMERO Y LA ALIAGA

*Manuel Moya Cano*

## COLA DE CABALLO

Nombre : *Equiseto menor, cola de caballo* (familia de las equisetáceas)



**Definición:** La familia de las colas de caballo es una reliquia de un tipo de plantas que en la actualidad están en proceso de extinción. En muchos lugares constituyen auténticas malas hierbas, muy resistentes y perennes, extremadamente difíciles de erradicar y de fácil propagación. Las colas de caballo crecen en tierras húmedas y suelos pedregosos. En tiempos prehistóricos, este equiseto tenía la talla de un árbol, aunque más pequeño. Su descendiente moderno es una poderosa planta medicinal. Los tallos frescos tienen sabor salado y contienen sílice entre otros minerales y vitaminas.

Se recomienda en casos de anemia o debilidad general. La infusión del equiseto menor es buena para fortalecer las uñas quebradizas y los cabellos sin vida. También debe tomarse cuando aparezcan manchas blancas en las uñas que es un síntoma de desequilibrio de calcio. La acción astringente de la cola de caballo corta las hemorragias y es útil para tratar las úlceras de estómago, pero a su vez este poder astringente facilita que los niños tiendan a mojar la cama. Es así mismo útil para tratar inflamaciones o agrandamiento de la próstata. Para aprovechar al máximo sus poderes curativos hay que tomar el jugo de la planta que se obtiene licuando la planta en infusión o jarabe.

Todos los tipos de cola de caballo pueden utilizarse para limpiar metales y madera debido a su alto contenido en sílice. Una decocción fuerte usa-



da en pulverización en el jardín previene el mildiu, la roya y otros hongos.

La cola de caballo es una hierba muy abundante en nuestro pueblo. Principalmente puede encontrarse en zonas húmedas, en las hormas y ribazos de las zonas de regadío. Por esta zona se conoce mucho más como cola de caballo que como equiseto menor.

Consejos prácticos sobre la cola de caballo :

El tónico que se extrae de la cola de caballo se puede utilizar como acondicionador de uso general para el cabello. La riqueza mineral que contiene esta planta ayuda a estimular la circulación sanguínea y da brillo y cuerpo al pelo. En lugar de la cola de caballo también puede utilizarse el romero y la ortiga, ya que sus propiedades son muy parecidas.

En las plantas se encuentran numerosas aplicaciones prácticas para la casa. Colocadas en bolsitas comunican su fragancia y también pueden actuar como limpiadores. Este es el caso de la cola de caballo, ya que bastan unos cuantos tallos de esta planta para sacar brillo.

La receta de este "lebrillo", muy sustanciosa y apropiada para estas fechas, es :

#### TORTILLA A LAS FINAS HIERBAS

- 6 huevos
- Sal y pimienta
- 4 cucharadas de perifollo, perejil, estragón y cebollinos (todo fresco y mezclado entre sí)
- 40 g de mantequilla

Se mezclan ligeramente los huevos en un cuenco, se sazonan con un poco de sal y pimienta y se echa la mitad de la mezcla resultante con las finas hierbas. Se derrite la mantequilla en una sartén para hacer tortillas. Antes de que tome color la mantequilla, se le agregan los huevos. Se espolvorean por encima las hierbas que quedan. Cuando la mezcla empieza a cuajar se extienden hacia los bordes de la sartén con un cuchillo o espátula y se inclina la sartén para que el huevo, aún líquido, resbale hacia los bordes. En pocos minutos el huevo habrá cuajado excepto en el centro, rápidamente se gira la tortilla cogiéndola por un borde de modo que quede doblada por la mitad. Se echa en un plato caliente y se come en seguida.

Esperamos que sea de su agrado y que la aproveche. Hasta el próximo número.

# INICIOS DOCUMENTALES DE LA IGLESIA EN VENTA DEL MORO (III)

En esta ocasión, el autor ofrece un cuadro de todos aquellos sacerdotes que han pasado por la parroquia de Venta del Moro y aldeas, incluyendo datos cronológicos.

<u>Venta del Moro</u>	<u>Jaraguas</u>	<u>Casas de Pradas</u>	<u>Las Monjas</u>	<u>Los Marcos</u>	<u>C. de Moya v del Rey</u>
Valentín López 1878-1897	Valentín López 1878-1897	Fco. Ballester Chillida ?-1897	Fco. Ballester Chillida ?-1897	Valentín López 1878-1897	Valentín López 1878-1897
Cándido Domenech 1897- 1902	Cándido Domenech 1897- 1902	Curato vacante 1898-sept.	Curato vacante 1898-sept.	Cándido Domenech 1897- 1902	Cándido Domenech 1897- 1902
Valentín López 1902-1909	Valentín López 1902-1909	Ángel Monreal Guijarro 1899 (Los Isidros)	Ángel Monreal Guijarro 1899	Valentín López 1902-1909	Valentín López 1902-1909
Jesús García 1909- 1916	Jesús García 1909- 1916	Faustino Pérez Expósito 1899- 1917	Faustino Pérez Expósito 1899- 1917	Jesús García 1909- 1916	Jesús García 1909- 1916
Brígido Poveda 1916-1930	Brígido Poveda 1916-1930	Tomás Julio Oviedo 1917-1925	Tomás Julio Oviedo 1917-1925	Brígido Poveda 1916-1930	Brígido Poveda 1916-1930
Pedro López Carrasco 1930-40	Pedro López Carrasco 1930-40	Alberto Aspas Yagüe 1925-30 ?	Alberto Aspas Yagüe 1925-30 ?	Pedro López Carrasco 1930-40	Pedro López Carrasco 1930-40
		Tomás Julio Oviedo 1930-33	Tomás Julio Oviedo 1930-33		
		Constantino Fornier 1933-36	Constantino Fornier 1933-36		
Francisco Gregori Carlos 1940-46	Francisco Gregori Carlos 1940-1946	Francisco Gregori Carlos 1940-1946	Francisco Gregori Carlos 1940-1946	Francisco Gregori Carlos 1940-1946	Francisco Gregori Carlos 1940-1946
Juan Mafé Peiró 1947	Juan Mafé Peiró 1947	Juan Mafé Peiró 1947	Juan Mafé Peiró 1947	Juan Mafé Peiró 1947	Juan Mafé Peiró 1947
Mariano López Frias 1947-52	Mariano López Frias 1947-52	Mariano López Frias 1947-52	Mariano López Frias 1947-52	Mariano López Frias 1947-52	Mariano López Frias 1947-52
Julián Villanueva Roger 1952-55	Julián Villanueva Roger 1952-55	Julián Villanueva Roger 1952-55	Julián Villanueva Roger 1952-55	Julián Villanueva Roger 1952-55	Julián Villanueva Roger 1952-55
Abel Aparicio Osma 1955-1960	Abel Aparicio Osma 1955-1960	Hipólito Lerín Moya 1956-65	Hipólito Lerín Moya 1956-65	Hipólito Lerín Moya 1956-65	Fidel Haya Guaita 1962-68
Fernando Cardona 1960-63	Fernando Cardona 1960-63	Carlos María Pinazo 1965-66	Carlos María Pinazo 1965-66	Carlos María Pinazo 1965-66	Valentín Peñarrocha 1968- 1971

<u>Venta del Moro</u>	<u>Jaraguas</u>	<u>Casas de Pradas</u>	<u>Las Monjas</u>	<u>Los Marcos</u>	<u>C. de Moya y del Rev</u>
Antonio Valiente Cuevas 1963-69	Antonio Valiente Cuevas 1963-69	Vicente Garrigues Sáez 1966-70	Vicente Garrigues Sáez 1966-70	Vicente Garrigues Sáez 1966-70	Javier Serra 1971-75
Juan Antonio Matoses 1969-70	Juan Antonio Matoses 1969-70	Manuel Martínez Pons 1970-72	Manuel Martínez Pons 1970-72	Manuel Martínez Pons 1970-72	
Vte. Torregrosa Valls 1970-75	Vte. Torregrosa Valls 1970-75	Vte. Torregrosa Valls 1972-75	Vte. Torregrosa Valls 1972-75	Vte. Torregrosa Valls 1972-75	
Juan José Contelles 1975-78	Javier Ferrando Domingo 1975-79 (Villalgorido)	Juan José Contelles 1975-78	Benjamín Oltra Colomer 1975-77 (Los Cojos)	Joaquín Sendra Benavent 1975-80 (Caudete)	Juan José Contelles 1975-78
Ignacio Villar Revilla 1978-79	Julián Montoro 1979-85 (Villalgorido)	Ignacio Villar Revilla 1978-79	Abel Molina de Dios 1977-79 (Los Isidros)		Ignacio Villar Revilla 1978-79
Emilio Esteve 1979		Emilio Esteve 1979			Emilio Esteve 1979
Alfredo Navarro 1979-1980		Alfredo Navarro 1979-1980	Alfredo Navarro 1979-1980		Fidel Haya Guaita 1979-94
Julián Montoro 1980 (Villalgorido)		Julián Montoro 1980 (Villalgorido)	Julián Montoro 1980 (Villalgorido)	Julián Montoro 1980 (Villalgorido)	
Ángel Bello 1980-83		Ángel Bello 1980-83	Ángel Bello 1980-83	Ángel Bello 1980-83	
Joaquín Antón Carrazoni 1984-85		Joaquín Antón Carrazoni 1984-85	Joaquín Antón Carrazoni 1984-90	Joaquín Antón Carrazoni 1984-90	
Vicente M <sup>a</sup> Boada 1985-86	Vicente M <sup>a</sup> Boada 1985-86	Vicente M <sup>a</sup> Boada 1985-86			
Jesús López Montoya 1986-	Jesús López Montoya 1986-90	Jesús López Montoya 1986-	Jesús López Montoya 1990-	Jesús López Montoya 1990-94	
	José Luis March Avellá 1990-96 (Caudete)			José Luis March Avellá 1994-1996 (Caudete)	Gonzalo Albero 1994 (Villalgorido)
	Antonio Zalaero 1996 (Camporrobles)			José Santiago Pons 1996 (Caudete)	